

Séptembre 2023

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
S E M 1	Entrée	Hélon	Tomate d'Antan	Pâté de Porc	Carotte rapée
	Plat protéinique	Gambon Blanc	Sauces	Roti de Porc	Cabillaud
	Accompagnement	Pate	Purée	haricot vert	goulette de légumes
	Produit laitier	fromage	fromage	fromage	riz / crème
	Dessert	Compote de Pomme	yaourt sucré	glace	fromage
S E M 2	Entrée	Maquereau	Hélon	radi	sauces à l'ail
	Plat protéinique	Tomate farcie	escalope de dinde	gambon grillé	Roti de veau
	Accompagnement	riz 3 couleurs	Potatoes	pate	ratatouille
	Produit laitier	Fromage	Fromage	fromage	fromage
	Dessert	yaourt au fruit	crème Vanille	Fruit	crumble
S E M 3	Entrée	Betterave rouge / feta	Tomate d'Antan	pate de campagne	Quinoa / Pés Tomate
	Plat protéinique	salade	poisson fileté pané	Boeuf bourguignon	escalope de veau
	Accompagnement	pate carbonara	purée	petit pois	Risotto
	Produit laitier	Fromage	fromage	fromage	fromage
	Dessert	compote	semoule	Fruit	glace
S E M 4	Entrée	Hélon	Carotte rapée	riz / thon / Maïs	pate de foie
	Plat protéinique	lasagne	steack haché	Cabillaud à la	Roti de Porc
	Accompagnement	salade	purée	crème	ratatouille
	Produit laitier	fromage	fromage	fromage	Fromage
	Dessert	yaourt nature	fruit	Crème	fondant chocolat
S E M 5	Entrée	Tomate	Taboulé	Soupe de courgette	Pâtés
	Plat protéinique	Roti de veau	Poisson fileté pané	Sauces	Saute de Porc
	Accompagnement	lentille	ratatouille	purée	carotte
	Produit laitier	Fromage	Fromage	fromage	Fromage
	Dessert	Crème	Tarte Pomme	Fruit	Nesquik Choclat

du 4/09
au 8/09/23

du 11/09 au
15/09/23

du 18/09
au 22/09/23

du 25/09
au 29/09/23

du 2/10
au 6/10/23